

## S p e i s e p l a n

J ä n n e r 2023

16.12.2022

Linz

D a t u m	Suppe	Hauptspeise	Beilagen	Nachspeise
Mo 09.01.2023	Backerbsensuppe	M1 Spaghetti "Bolognese" (Rind) M2 gegrillter Halloumi auf gebratenen Gemüse M3 Erdäpfelgulasch mit Debreziner (Schwein)	Salatbuffet,  Schwarzbrot	Schokoschnitte,
Di 10.01.2023	Schwammerlsuppe	M1 Geselchtes M2 Wraps mit Gemüse, Seitan und Curry (VEGAN) M3 Grillfischsteller	Sauerkraut, Erdäpfelknödel, Salatbuffet,  Buttergemüse, Petersilkartoffeln	Mohnstrudel,
Mi 11.01.2023	Italienische Gemüsesuppe	M1 Hühnerbrustschnitzlerl gebacken M2 Spinat mit Spiegelei M3 Schafkäse, Speckkrusteln und Erdäpfelscheiben auf Salat	Reis, Salatbuffet, Röstkartoffeln Gebäck	Himbeerroulade,
Do 12.01.2023	Zwiebelsuppe	M1 Wurzelrahmbraten (Rind) M2 Risotto mit Pilzen und Kräutern (VEGAN) M3 gegrilltes Zanderfilet mit Sellerie-Karottenpüree	Serviettenknödel, Rotkraut, Salatbuffet,	Apfelkuchen,
Fr 13.01.2023	Broccolisuppe	M1 Lasagne (Rind, Schwein) M2 Gebratener Basmatireis mit Gemüse und Ei	Nockerl	Dessert
Mo 16.01.2023	Selleriecremesuppe	M1 dreierlei Filetspitzen (Huhn, Pute, Schwein) in Senfsauce M2 Karfiol gebacken (VEGAN) M3 Seehechtfilet auf Chilli-Pepperonatanudeln	Broccoli, Kroketten, Salatbuffet,  Petersilkartoffeln	Schoko-Kirschenkuchen,
Di 17.01.2023	Sternchensuppe	M1 Truthahn Cordon-bleu M2 Gemüseschnitzel M3 Blunzengröstl	Pommes frites, Salatbuffet, Kartoffeln Sauerkraut	Tiramisu,
Mi 18.01.2023	Grießnockerlsuppe	M1 Hühnercurry M2 Erdäpfel "Mozzarella" laibchen (VEGAN) M3 Forellenfilet mit Kürbiskernen	Basmatireis, Salatbuffet, Dip Petersilkartoffeln	Heidelbeer-Topfenstrudel,
Do 19.01.2023	Ruccola-Erdäpfelsuppe	M1 Power Tower Burger (Rind) M2 Überbackener Ofenkartoffel mit Broccoli und Creme fraiche M3 Gnocchi mit Rohschinken, Pesto und Parmesan	Potatoe Weddges, Salatbuffet,	Ribiselschnitte,

fleischlos

## S p e i s e p l a n      J ä n n e r 2023

16.12.2022

D a t u m	Suppe	Hauptspeise	Beilagen	Nachspeise
Fr 20.01.2023	Gulaschsuppe (Rind), Semmerl	M1 Topfenauflauf mit Früchten M2 Schinken-Käsetoast (Pute) mit Salatgarnitur	Vanillesosse	
Mo 23.01.2023	Eintropfsuppe	M1 Bauernbrat'l (Schwein) M2 Pizza mit Blattspinat und Schafkäse M3 Hühnerbruststreifen in Sesamkruste auf Salat	Semmelknödel, Warmer Krautsalat Gebäck	Bananenroulade,
Di 24.01.2023	Lauchcremesuppe	M1 Faschierte Laibchen (Schwein, Rind) M2 Mehrkorn-Falafelburger (VEGAN) M3 Miesmuscheln im Wurzel - Weißweinsud	Kartoffelpüree, Salatbüffet, Weißbrot	Brauner Nußkuchen,
Mi 25.01.2023	Kaspressknödel	M1 Putenspieß M2 Karfiol-Käselaiabchen M3 Kalbsrahmgulasch	Folienkartoffel mit Kräuterrahm, Grillgemüse Schnittlauch-Kartoffeln Nockerl	Eierlikörkuchen,
Do 26.01.2023	Rahmsuppe	M1 Piccata Milanese von der Hühnerbrust M2 Spaghetti Genovese mit Grillgemüse (VEGAN) M3 Sushibowl (Lachs, Thunfisch)	Salatbüffet, Petersilkartoffeln, Mischgemüse	Esterhazyschnitte
Fr 27.01.2023	Zucchinicremesuppe	M1 Schinkenfleckerl (Schwein) M2 Krautfleckerl mit frischem Paprika	Häuptelsalat Häuptelsalat	Dessert
Mo 30.01.2023	Wiener Fisolensuppe	M1 Gemüsepenne mit gegrillten Hühnerbruststreifen M2 Mozzarellasticks auf Blattsalat M3 Seehecht auf Pilzrisotto	Salatbüffet, Gebäck	Marillenkuchen,
Di 31.01.2023	Eiermuschelsuppe	M1 geb. Surschnitzerl (Schwein) M2 gefüllte Paprika in Paradeissauce (VEGAN) M3 Griechischer Strudel mit Huhn, Feta und Gemüse	Petersilkartoffeln, Salatbüffet, Petersilkartoffeln Tsatsiki	Bananen-Kokosschnitte,
Mi 01.02.2023	Kräuterrahmsuppe	M1 Cevapcici (Rind,Schwein) M2 Polentalaibchen mit Schafkäse M3 Lachsfilet in der Erdäpfelkruste	Pommes frites, Ratatouillegemüse Blattspinat	Topfengolatsche,

fleischlos

